

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 29.08.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 15 г Апатиты _____ Шубина О.В.
Приказ № 77-1 о/д от 29.08.2024 года

Режим дня МАДОУ № 15/1 г. Апатиты на 2024 -2025 учебный год

Режимные моменты	1 младшая группа		2 младшая группа	Старшая группа	Группа для детей с ТНР 2	Группа для детей с ТНР-1
	1 год- 1г.6м	1г. 6 м. – 3 года				
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-07.55		07.00-08.05	07.00-08.10	07.00-08.15	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	07.55-08.05		08.05-08.15	08.10-08.20	08.15-08.25	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.30		08.15-08.35	08.20-08.40	08.25-08.45	08.20-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.30-09.00		08.35-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00	08.40-09.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	09.00-09.30		09.00-09.40 <i>вторник – 09.00-09.15</i>	09.00-10.00 <i>четверг 09.00-09.25</i>	09.00-09.50	09.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.00 подготовка ко сну, 1 сон	09.30-11.00	09.40-11.10 <i>вторник – 09.20-10.30</i>	10.00-11.30 <i>четверг 09.30-10.35</i>	09.50-11.15	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.30		11.10-11.45 <i>вторник – 10.30-11.45 (10.40-11.40 – занятие в бассейне)</i>	11.30-12.05 <i>четверг 10.35 -12.05 (10.40-11.40 – занятие в бассейне)</i>	11.40-12.20 <i>вторник – занятие в бассейне 11.50-12.10</i>	11.40-12.20 <i>четверг – занятие в бассейне 11.50-12.20</i>
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10		11.45-12.15	12.05-12.40	12.20-12.35	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-13.30 самостоятельная деятельность, инд. работа 13.30-15.00 подготовка ко сну, 2 сон	12.10-15.10	12.15-15.05	12.40-15.10	12.35-15.20	12.45-15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.30		15.05-16.10	15.10-16.20	15.20-16.15	15.15-16.25
Занятие (общая длительность, включая перерывы)	15.30-16.00 (ежедневно)		15.35-15.50 (пятница)	15.30-15.55 (четверг, пятница)	15.30-15.50 (четверг)	15.30-16.00 (пятница)
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30		16.10-16.40	16.20-16.50	16.15-16.40	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00		16.40-18.10 <i>вторник – 16.40-18.30</i>	16.50-18.30 <i>четверг 16.50-18.55</i>	16.50-18.25	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00		18.10-19.00 <i>вторник – 18.30-19.00</i>	18.30-19.00 <i>четверг 18.55-19.00</i>	18.25-19.00	18.20-19.00