

Согласовано:  
Педагогический совет  
Протокол № 2 от 08.11.2016 г.

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 15 г. Апатиты  
Л.И. Аксеновская  
Приказ № 174 2 о/д от 25.11.2016 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о фитнес клубе «Здоровячок» муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения № 15 г. Апатиты.

#### 1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение регламентирует деятельность фитнес клуба «Здоровячок» (фитнес – англ. *fitness*, от глагола «*to fit*» - соответствовать, быть в хорошей форме – в более широком смысле – это общая физическая подготовленность организма человека) муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении № 15 г. Апатиты (далее МАДОУ № 15 г. Апатиты), реализующем основную образовательную программу дошкольного образования.

1.2. Фитнес клуб «Здоровячок» осуществляет физкультурно-оздоровительную деятельность, направленную на всестороннее развитие детей в возрасте от 6 месяцев до 7 лет на основе современных методов организации адаптации к водной среде, развития плавательных навыков, закаливания детского организма.

1.3. Фитнес клуб «Здоровячок» не является структурным подразделением МАДОУ № 15 г. Апатиты.

#### 2. Цель, задачи и содержание работы фитнес клуба «Здоровячок».

2.1. Цель создания фитнес клуба «Здоровячок» - развитие физических и психических качеств ребенка в соответствии с возрастными особенностями.

2.2. Основными задачами работы являются:

- психологическая адаптация детей раннего и дошкольного возраста к водной среде;
- оздоровление детей раннего и дошкольного возраста;
- развитие плавательных навыков;
- формирование у детей умений устанавливать продуктивные контакты с окружающим миром, действуя вместе со взрослым и самостоятельно.

2.3. в соответствии с основными направлениями деятельности фитнес клуб «Здоровячок» предоставляет:

- специальные условия для проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- услуги инструктора по физической культуре и других специалистов;
- высокий уровень сервиса – домашняя и дружественная обстановка в клубе.

#### 3. Структура и организация деятельности фитнес клуба «Здоровячок».

3.1. Фитнес клуб «Здоровячок» создаётся для детей, не посещающих МАДОУ № 15 г. Апатиты, из расчёта не более чем на 24 ребёнка.

3.2. Наполняемость групп при организации групповой работы с детьми не более 12 человек.

3.3. В фитнес клуб «Здоровячок» дети принимаются  
- по заявлению родителей (законных представителей)

- на основании договора, заключённого между родителями (законными представителями) и администрацией Учреждения,
- при условии предоставления справки о состоянии здоровья ребёнка из детской поликлиники.

3.4. Содержание и методы деятельности фитнес клуба «Здоровячок» определяются индивидуально- ориентированными оздоровительными программами, разрабатываемыми и реализуемыми Учреждением.

3.5. Работа с детьми осуществляется в форме игр, упражнений, развлечений, праздников.

3.6. Индивидуальная работа с детьми организуется в присутствии родителей (законных представителей), в специально организованных условиях.

3.7. Продолжительность сеансов составляет не более 30 минут, в зависимости от возраста детей, их индивидуальных особенностей.

3.8. Групповая работа может быть организована несколькими специалистами одновременно.

#### **4. Порядок утверждения и внесения изменений в Положение.**

4.1. Настоящее Положение утверждается приказом заведующего МАДОУ № 15 г. Апатиты.

4.2. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся приказом заведующего МАДОУ № 15 г. Апатиты.

#### **5. Прочие условия.**

5.1. Фитнес клуб «Здоровячок» может оказывать другие дополнительные платные услуги по запросам родителей (законных представителей).