

31 июля 2025 год

ЯСЛИ

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Каша гречневая жидкая	150
Какао с молоком	180
Бутерброды с джемом	35
10 час. сок	100
Обед	
Икра кабачковая	30
Борщ со свеж. капустой	150
Котлета мясная	60
Картофель отварной	110
Напиток из шиповника	150
Хлеб	40
15 час. простокваша	180
Печенье	12
Ужин	
Лапшевник с творогом	150
Соус молочный	20
Чай с сахаром	150
Яблоки	90
Бутерброд с сыром	40
Энергетическая ценность	1404,1 Ккал

и.о. Заведующий МАДОУ №15 г. Апатиты  
Акسنновская Л.И.

31 июля 2025 год

САД

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Каша гречневая жидкая	200
Какао с молоком	200
Бутерброды с джемом	45
10 час. сок	100
Обед	
Икра кабачковая	50
Борщ со свеж. капустой	200
Котлета мясная	70
Картофель отварной	130
Напиток из шиповника	200
Хлеб	50
15 час. простокваша	230
Печенье	20
Ужин	
Лапшевник с творогом	200
Соус молочный	20
Чай с сахаром	200
Яблоки	100
Бутерброд с сыром	50
Энергетическая ценность	1819,5 Ккал