

30 мая 2025 год
ЯСЛИ

Утверждено:
Заведующий МАДОУ №15 г. Апатиты
Шубина О.В.
30 мая 2025 год
САД

Наименование блюда
Объем
блюда

Завтрак

Каша молочная пшеничная жидкая	150
Кофейный напиток с молоком	180
Бутерброды с маслом	35

10 час.	сок	100
---------	-----	-----

Обед

Сал. из сол. огурцов	30
Суп овощной	150
Рулет мясной с яйцом	60
Каша гречневая рассыпчатая	110
Компот из св. фрук.	180
Хлеб	40

15 час.	простокваша	160
	Булочка алтайская	40

Ужин

Котлета рыбная любительская	60
Картофель отварной в молоке	110
Чай с лимоном	200
батон	20
яблоки	90

Энергетическая ценность 1379,32 Ккал

Наименование блюда
Объем
блюда

Завтрак

Каша молочная пшеничная жидкая	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброды с маслом	45

10 час.	сок	100
---------	-----	-----

Обед

Сал. из сол. огурцов	50
Суп овощной	200
Рулет мясной с яйцом	70
Каша гречневая рассыпчатая	130
Компот из св. фрук.	180
Хлеб	50

15 час.	простокваша	200
	Булочка алтайская	50

Ужин

Котлета рыбная любительская	70
Картофель отварной в молоке	130
Чай с лимоном	200
батон	40
яблоки	95

Энергетическая ценность 1754,8 Ккал