

28 марта 2025 год
ЯСЛИ

Энергетическая ценность 1432,1 Ккал

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №15 г. Апатиты
Шубина О.В.
28 марта 2025 год
САД

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Омлет натуральный	150
Кофейный напиток с молоком	180
Бутерброды с маслом	40
10час. сок	100
Обед	
Икра свекольная	30
Рассольник домашний	150
Тефтели рыбные	60
Рис припущенный	110
Компот из сухофруктов	150
Хлеб	40
15 час. простокваша	160
Булочка нежная	40
Ужин	
Картоф.запеканка с печенью	150
Соус молочный	20
Чай с лимоном	150
Яблоки	90
Энергетическая ценность 1432,1 Ккал	

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Омлет натуральный	180
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброды с маслом	45
10час. сок	100
Обед	
Икра свекольная	50
Рассольник домашний	200
Тефтели рыбные	70
Рис припущенный	130
Компот из сухофруктов	180
Хлеб	50
15 час. простокваша	200
Булочка нежная	50
Ужин	
Картоф.запеканка с печенью	200
Соус молочный	20
Чай с лимоном	200
Яблоки	95
Энергетическая ценность 1815,5 Ккал	