


Энергетическая ценность 1821,6 Ккал		Энергетическая ценность 1821,6 Ккал	
26 марта 2025 год <u>ЯСЛИ</u>		Утверждаю: Заведующий МАДОУ №15 г. Апатиты  О.В.Шубина 26 марта 2025 год <u>САД</u>	
Наименование блюда	Объем блюда	Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак		Завтрак	
Каша кукурузная жидкая	150	Каша кукурузная жидкая	200
Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброды с маслом	40	Бутерброды с маслом	60
10час.	сок	10час.	сок
Обед		Обед	
Овощи натуральные солен.	30	Овощи натуральные солен.	50
Суп картофельный с бобовыми	150	Суп картофельный с бобовыми	200
Курица в томатном соусе	60	Курица в томатном соусе	70
Макаронные изделия отварные	110	Макаронные изделия отварные	130
Кисель из концентрата	150	Кисель из концентрата	200
Хлеб	40	Хлеб	50
15 час.	простокваша	15 час.	простокваша
	Батон		Батон
	180		200
	12		20
Ужин		Ужин	
Оладьи с повидлом	150	Оладьи с повидлом	160
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	200
Апельсин	100	Апельсин	100
Энергетическая ценность 1343,2 Ккал		Энергетическая ценность 1821,6 Ккал	