

Энергетическая ценность 1843,8 Ккал

25 марта 2025 год  
ЯСЛИ

Наименование блюда

Объем  
блюда

Завтрак

Каша ячневая молочная	200
Какао с молоком	200
Бутерброды с джемом	40

10 час. сок 100

Обед

Икра морковная	50
Суп картофельный с клецками	200
Печень тушеная в соусе	70
Пюре картофельное	130
Компот из свеж. плодов	180
Хлеб	50

15 час. простокваша 220

Вафли 30

Ужин

Котлета рыбная	70
Капуста тушеная	130
Чай с лимоном	200
батон	35
яблоки	95

Энергетическая ценность 1355,4 Ккал

Энергетическая ценность 1843,8 Ккал

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №13 г. Апатиты  
*М.И. Шубина*  
О.В. Шубина  
25 марта 2025 год  
САД

Наименование блюда

Объем  
блюда

Завтрак

Каша ячневая молочная	150
Какао с молоком	180
Бутерброды с джемом	40

10 час. сок 100

Обед

Икра морковная	30
Суп картофельный с клецками	150
Печень тушеная в соусе	600
Пюре картофельное	110
Компот из свеж. плодов	150
Хлеб	40

15 час. простокваша 185

Вафли 15

Ужин

Котлета рыбная	60
Капуста тушеная	110
Чай с лимоном	150
батон	30
яблоки	90

Энергетическая ценность 1843,8 Ккал