Энергетическая ценность 1863,8 Ккал

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №15 г. Апатиты
Шубина О.В.

24 марта 2025 год
ЯСЛИ

Наименование блюда	Объём блюда
Завтрак	
Каша молочная манная жидкая	150
Чай с сахаром	150
Бутерброды с маслом	40
10час. сок	100
Обед	
Кукуруза консерв.	30
Свекольник со смет.	150
Плов	150
Компот с-фр	150
Хлеб	40
15 час. простокваша	140
Печенье	12
Ужин	
Запеканка из творога	100
Соус молочный	20
Кофейный напиток с молоком	150
Гренки с сыром	30
яблоки	95
Энергетическая ценность 1379,32 Ккал	

Энергетическая ценность 1863,8 Ккал

24 марта 2025 год
САД

Наименование блюда	Объём блюда
Завтрак	
Каша молочная манная жидкая	200
Чай с сахаром	200
Бутерброды с маслом	60
10час. сок	100
Обед	
Кукуруза консервир.	50
Свекольник со смет.	200
Плов	200
Компот с-фр	200
Хлеб	50
15 час. простокваша	150
Печенье	20
Ужин	
Запеканка из творога	120
Соус молочный	30
Кофейный напиток с молоком	180
Гренки с сыром	40
яблоки	100
Энергетическая ценность 1863,8 Ккал	