

Яблоки	100
Энергетическая ценность 1863, Ккал	

22 июля 2025 год
ЯСЛИ

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Пудинг творожный	130
Соус молочный	20
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом	30
10час. сок	100
Обед	
Салат овощной с зел.гор.	30
Суп картоф. с мясными фрикад.	150
Кнели из говядины	60
Свекла тушеная в смет.соусе	110
К-т из сух.фр.	150
Хлеб	40
15 час. простокваша	
Вафли	12
Ужин	
Рыба запеченая в омлете	65
Картоф. пюре	110
Чай с лимоном	150
Батон	40
Яблоки	90
Энергетическая ценность 1432,2 Ккал	

Яблоки	100
Энергетическая ценность 1863, Ккал	

Утверждаю:
и.о. Заведующий МАДОУ №15 г. Апатиты
Аксеновская Л.И.

22 июля 2025 год
САД

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Пудинг творожный	150
Соус молочный	30
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	40
10час. сок	100
Обед	
Салат овощной с зел.гор.	50
Суп картоф. с мясными фрикад.	200
Кнели из говядины	70
Свекла тушеная в смет.соусе	130
К-т из сух.фр.	180
Хлеб	50
15 час. простокваша	
Вафли	20
Ужин	
Рыба запеченая в омлете	70
Картоф. пюре	130
Чай с лимоном	200
Батон	40
Яблоки	100
Энергетическая ценность 1863, Ккал	