

Энергетическая ценность 1805,2 Ккал		Энергетическая ценность 1805,2 Ккал	
21 июля 2025 год ЯСЛИ		Утверждаю: и.о. Заведующий МАДОУ №15 г. Апатиты Аксеновская Л.И. 21 июля 2025 год САД	
Наименование блюда	Объем блюда	Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак		Завтрак	
Каша овсяная	150	Каша овсяная	200
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	200
Бутерброды с маслом	35	Бутерброды с маслом	45
10 час. сок	100	10 час. сок	100
Обед		Обед	
Сал. из св.овощей	30	Сал. из св.овощей	50
Щи из свежей капусты	150	Щи из свежей капусты	200
Печень по строгоновски	60	Печень по строгоновски	70
Макароны отварные	110	Макароны отварные	130
Компот из сухофруктов	150	Компот из сухофруктов	180
Хлеб	40	Хлеб	50
15 час. простокваша	180	15 час. простокваша	230
печенье	12	печенье	20
Ужин		Ужин	
Пудинг из говядины с овощами	150	Пудинг из говядины с овощами	180
Соус молочный	20	Соус молочный	20
Кофейный напиток	150	Кофейный напиток	200
Гренка с сыром	35	Гренка с сыром	40
Ябдоки	90	Ябдоки	95
Энергетическая ценность 1456,2 Ккал		Энергетическая ценность 1805,2 Ккал	