

Энергетическая ценность 1754,8 Ккал

Энергетическая ценность 1754,8 Ккал

21 марта 2025 год
ЯСЛИ

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №15 г. Апатиты
Шубина О.В.
21 марта 2025 год
САД

Наименование блюда
Объем
блюда

Наименование блюда
Объем
блюда

Завтрак

Завтрак

Каша молочная пшеничная жидкая	150
Кофейный напиток с молоком	180
Бутерброды с маслом	35

Каша молочная пшеничная жидкая	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброды с маслом	45

10 час.	сок	100
---------	-----	-----

10 час.	сок	100
---------	-----	-----

Обед

Обед

Сал. из сол. огурцов	30
Суп овощной	150
Рулет мясной с яйцом	60
Каша гречневая рассыпчатая	110
Компот из св.фрук.	180
Хлеб	40

Сал. из сол. огурцов	50
Суп овощной	200
Рулет мясной с яйцом	70
Каша гречневая рассыпчатая	130
Компот из св.фрук.	180
Хлеб	50

15 час.	простокваша	160
	Булочка алтайская	40

15 час.	простокваша	200
	Булочка алтайская	50

Ужин

Ужин

Котлета рыбная любительская	60
Картофель отварной в молоке	110
Чай с лимоном	200
батон	20
яблоки	90

Котлета рыбная любительская	70
Картофель отварной в молоке	130
Чай с лимоном	200
батон	40
яблоки	95

Энергетическая ценность 1379,32 Ккал

Энергетическая ценность 1754,8 Ккал