

Энергетическая ценность 1863, Ккал

18 марта 2025 год
ЯСЛИ

Наименование блюда

Объем
блюда

Завтрак

Пудинг творожный	130
Соус молочный	20
Какао с молоком	180
Бутерброд с маслом	30
10час.	сох 100

Обед

Салат овощной с зел.гор.	30
Суп картоф. с мясными фрикад.	150
Кнели из говядины	60
Свекла тушеная в смет.соусе	110
К-т из сух.фр.	150
Хлеб	40

15 час.	простокваша 180
	Вафли 12

Ужин

Рыба запеченая в омлете	65
Картоф.пюре	110
Чай с лимоном	150
Батон	40
Яблоки	90

Энергетическая ценность 1432,2 Ккал

Энергетическая ценность 1863, Ккал

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №15 г. Апатиты
Шубина О.В.
18 марта 2025 год
САД

Наименование блюда

Объем
блюда

Завтрак

Пудинг творожный	150
Соус молочный	30
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	40
10час.	сох 100

Обед

Салат овощной с зел.гор.	50
Суп картоф. с мясными фрикад.	200
Кнели из говядины	70
Свекла тушеная в смет.соусе	130
К-т из сух.фр.	180
Хлеб	50

15 час.	простокваша 230
	Вафли 20

Ужин

Рыба запеченая в омлете	70
Картоф.пюре	130
Чай с лимоном	200
Батон	40
Яблоки	100

Энергетическая ценность 1863, Ккал