

Энергетическая ценность 1805,2 Ккал

17 марта 2025 год  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Объем блюда
<b>Завтрак</b>	
Каша овсяная	150
Чай с сахаром	180
Бутерброды с маслом	35
10 час.	сок 100
<b>Обед</b>	
Зеленый горошек отварной	30
Щи из свежей капусты	150
Печень по строгоновски	60
Макароны отварные	110
Компот из сухофруктов	150
Хлеб	40
15 час.	простокваша 180 печенье 12
<b>Ужин</b>	
Пудинг из говядины с овощами	150
Соус молочный	20
Кофейный напиток	150
Гренка с сыром	35
Ябдоки	90
Энергетическая ценность 1456,2 Ккал	

95

Энергетическая ценность 1805,2 Ккал

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №15 г. Апатиты  
Шубина О.В.  
17 марта 2025 год  
САД

Наименование блюда	Объем блюда
<b>Завтрак</b>	
Каша овсяная	200
Чай с сахаром	200
Бутерброды с маслом	45
10 час.	сок 100
<b>Обед</b>	
Зеленый горошек отварной	50
Щи из свежей капусты	200
Печень по строгоновски	70
Макароны отварные	130
Компот из сухофруктов	180
Хлеб	50
15 час.	простокваша 230 печенье 20
<b>Ужин</b>	
Пудинг из говядины с овощами	180
Соус молочный	20
Кофейный напиток	200
Гренка с сыром	40
Ябдоки	95
Энергетическая ценность 1805,2 Ккал	