

16 июля 2025 год  
ЯСЛИ

| Наименование блюда                  | Объем<br>блюда |
|-------------------------------------|----------------|
| Завтрак                             |                |
| Каша кукурузная жидкая              | 150            |
| Кофейный напиток с молоком          | 180            |
| Бутерброды с маслом                 | 40             |
| 10час. сок                          | 100            |
| Обед                                |                |
| Салат из св.овощей                  | 30             |
| Суп картофельный с бобовыми         | 150            |
| Курица в томатном соусе             | 60             |
| Макаронные изделия отварные         | 110            |
| Кисель из концентрата               | 150            |
| Хлеб                                | 40             |
| 15 час. простокваша                 | 180            |
| Батон                               | 12             |
| Ужин                                |                |
| Оладьи с повидлом                   | 150            |
| Чай с сахаром                       | 150            |
| Апельсин                            | 100            |
| Энергетическая ценность 1343,2 Ккал |                |

Утверждаю:  
и.о. Заведующий МАДОУ №16 г. Апатиты  
Аксеновская Л.И.  
16 июля 2025 год  
САД

| Наименование блюда                  | Объем<br>блюда |
|-------------------------------------|----------------|
| Завтрак                             |                |
| Каша кукурузная жидкая              | 200            |
| Кофейный напиток с молоком          | 200            |
| Бутерброды с маслом                 | 60             |
| 10час. сок                          | 100            |
| Обед                                |                |
| Салат из св.овощей                  | 50             |
| Суп картофельный с бобовыми         | 200            |
| Курица в томатном соусе             | 70             |
| Макаронные изделия отварные         | 130            |
| Кисель из концентрата               | 200            |
| Хлеб                                | 50             |
| 15 час. простокваша                 | 200            |
| Батон                               | 20             |
| Ужин                                |                |
| Оладьи с повидлом                   | 160            |
| Чай с сахаром                       | 200            |
| Апельсин                            | 100            |
| Энергетическая ценность 1821,6 Ккал |                |