

Энергетическая ценность 1815,5 Ккал

14 марта 2025 год
ЯСЛИ

Наименование блюда

Объем
блюда

Завтрак

Омлет натуральный	150
Кофейный напиток с молоком	180
Бутерброды с маслом	40

10час. сок 100

Обед

Икра свекольная	30
Рассольник домашний	150
Тефтели рыбные	60
Рис припущенный	110
Компот из сухофруктов	150
Хлеб	40

15 час. простокваша 160

Булочка нежная 40

Ужин

Картоф. запеканка с печенью	150
Соус молочный	20
Чай с лимоном	150
Яблоки	90

Энергетическая ценность 1432,1 Ккал

Молоки

Энергетическая ценность 1815,5 Ккал

Утверждаю:
И.о.заведующего МАДОУ №15 г. Апатиты
Аксеновская Л.И.

14 марта 2025 год

САД

Наименование блюда

Объем
блюда

Завтрак

Омлет натуральный	180
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброды с маслом	45

10час. сок 100

Обед

Икра свекольная	50
Рассольник домашний	200
Тефтели рыбные	70
Рис припущенный	130
Компот из сухофруктов	180
Хлеб	50

15 час. простокваша 200

Булочка нежная 50

Ужин

Картоф. запеканка с печенью	200
Соус молочный	20
Чай с лимоном	200
Яблоки	95

Энергетическая ценность 1815,5 Ккал