

Энергетическая ценность 1819,5 Ккал

Энергетическая ценность 1819,5 Ккал

13 марта 2025 год
ЯСЛ

Утверждаю:
И.о.заведующего МАДОУ №15 г. Апатиты
Аксеновская Л.И.
13 марта 2025 год
САД

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Каша гречневая жидкая	150
Какао с молоком	180
Бутерброды с джемом	35
10час. сок	100
Обед	
Икра кабачковая	30
Борщ со свеж.капустой	150
Котлета мясная	60
Картофель отварной	110
Напиток из шиповника	150
Хлеб	40
15 час. простокваша	180
Печенье	12
Ужин	
Лапшевник с творогом	150
Соус молочный	20
Чай с сахаром	150
Яблоки	90
Бутерброд с сыром	40
Энергетическая ценность 1404,1 Ккал	

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Каша гречневая жидкая	200
Какао с молоком	200
Бутерброды с джемом	45
10час. сок	100
Обед	
Икра кабачковая	50
Борщ со свеж.капустой	200
Котлета мясная	70
Картофель отварной	130
Напиток из шиповника	200
Хлеб	50
15 час. простокваша	230
Печенье	20
Ужин	
Лапшевник с творогом	200
Соус молочный	20
Чай с сахаром	200
Яблоки	100
Бутерброд с сыром	50
Энергетическая ценность 1819,5 Ккал	