

Апельсин	100
Энергетическая ценность 1821,6 Ккал	

Апельсин	100
Энергетическая ценность 1821,6 Ккал	

12 марта 2025 год
ЯСЛИ

Утверждаю:
И.о.заведующего МЛДОУ №15 г. Апатиты
Аксеновская Л.И.
12 марта 2025 год
САД

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Каша кукурузная жидкая	150
Кофейный напиток с молоком	180
Бутерброды с маслом	40
10час. сок	100
Обед	
Овощи натуральные солен.	30
Суп картофельный с бобовыми	150
Курица в томатном соусе	60
Макаронные изделия отварные	110
Кисель из концентрата	150
Хлеб	40
15 час. простокваша	180
Батон	12
Ужин	
Оладьи с повидлом	150
Чай с сахаром	150
Апельсин	100
Энергетическая ценность 1343,2 Ккал	

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Каша кукурузная жидкая	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброды с маслом	60
10час. сок	100
Обед	
Овощи натуральные солен.	50
Суп картофельный с бобовыми	200
Курица в томатном соусе	70
Макаронные изделия отварные	130
Кисель из концентрата	200
Хлеб	50
15 час. простокваша	200
Батон	20
Ужин	
Оладьи с повидлом	160
Чай с сахаром	200
Апельсин	100
Энергетическая ценность 1821,6 Ккал	