

11 июля 2025 год
ЯСЛИ

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Каша молочная пшеничная жидкая	150
Кофейный напиток с молоком	180
Бутерброды с маслом	35
10 час. сок	100
Обед	
Свеж.огурец	30
Суп овощной	150
Рулет мясной с яйцом	60
Каша гречневая рассыпчатая	110
Компот из св.фрук.	180
Хлеб	40
15 час. простокваша	160
Булочка алтайская	40
Ужин	
Котлета рыбная любительская	60
Картофель отварной в молоке	110
Чай с лимоном	200
батон	20
яблоки	90
Энергетическая ценность 1379,32 Ккал	

Утверждаю:
и.о. Заведующий МАДОУ №15 г. Апатиты
Аксеновская Л.И.

11 июля 2025 год
САД

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Каша молочная пшеничная жидкая	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброды с маслом	45
10 час. сок	100
Обед	
Свеж.огурец	50
Суп овощной	200
Рулет мясной с яйцом	70
Каша гречневая рассыпчатая	130
Компот из св.фрук.	180
Хлеб	50
15 час. простокваша	200
Булочка алтайская	50
Ужин	
Котлета рыбная любительская	70
Картофель отварной в молоке	130
Чай с лимоном	200
батон	40
яблоки	95
Энергетическая ценность 1754,8 Ккал	