

11 марта 2025 год  
ЯСЛИ

Энергетическая ценность 1843,8 Ккал  
Утверждаю:  
И.о.заведующего МАДОУ №15 г. Апатиты  
Л.И.Аксеновская  
11 марта 2025 год  
САД

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Каша ячневая молочная	200
Какао с молоком	200
Бутерброды с джемом	40
10час.	сок 100
Обед	
Икра морковная	50
Суп картофельный с клецками	200
Печень тушеная в соусе	70
Пюре картофельное	130
Компот из свеж.плодов	180
Хлеб	50
15 час.	простокваша 220
	Вафли 30
Ужин	
Котлета рыбная	70
Капуста тушеная	130
Чай с лимоном	200
батон	35
яблоки	95
Энергетическая ценность 1355,4 Ккал	

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Каша ячневая молочная	150
Какао с молоком	180
Бутерброды с джемом	40
10час.	сок 100
Обед	
Икра морковная	30
Суп картофельный с клецками	150
Печень тушеная в соусе	600
Пюре картофельное	110
Компот из свеж.плодов	150
Хлеб	40
15 час.	простокваша 185
	Вафли 15
Ужин	
Котлета рыбная	60
Капуста тушеная	110
Чай с лимоном	150
батон	30
яблоки	90
Энергетическая ценность 1843,8 Ккал	