

09 июля 2025 год
ЯСЛИ

Утверждаю:
и.о. Заведующий МАДОУ № 15 г. Апатиты
Аксеновская Л.И.
09 июля 2025 год
САД

Наименование блюда	Объём блюда
Завтрак	
Каша пшенная	150
Кофейный напиток с молоком	180
Б-д с маслом	40
10час. сок	100
Обед	
Пюре морковное	30
Рассольник Ленинградский	150
Суфле из куры	60
Каша рисовая рассыпчатая	110
Напиток из шиповника	150
Хлеб	40
15 час. простокваша	160
Булочка нежная	40
Ужин	
Рагу из овощей	130
Чай с сахаром	150
Батон	30
Апельсин	80
Энергетическая ценность 1442,1 Ккал	

Наименование блюда	Объём блюда
Завтрак	
Каша пшенная	200
Кофейный напиток с молоком	200
Б-д с маслом	45
10час. сок	100
Обед	
Пюре морковное	50
Рассольник Ленинградский	200
Суфле из куры	70
Каша рисовая рассыпчатая	130
Напиток из шиповника	200
Хлеб	50
15 час. простокваша	200
Булочка нежная	50
Ужин	
Рагу из овощей	150
Чай с сахаром	200
Батон	35
Апельсин	85
Энергетическая ценность 1844,1 Ккал	