

Энергетическая ценность 1739,8 Ккал

Энергетическая ценность 1754,8 Ккал

04 апреля 2025 год  
ЯСЛИУтверждаю:  
Заведующий МАДОУ №16 г. Апатиты  
*Шубина О.В.*  
04 апреля 2025 год  
САД

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Каша молочная пшеничная жидкая	150
Кофейный напиток с молоком	180
Бутерброды с маслом	35
10час. сок	100
Обед	
Сал.из сол.огурцов	30
Суп овощной	150
Руллет мясной с яйцом	60
Каша гречневая рассыпчатая	110
Компот из св.фрук.	180
Хлеб	40
15 час. простокваша	160
Булочка алтайская	40
Ужин	
Котлета рыбная любительская	60
Картофель отварной в молоке	110
Чай с лимоном	200
батон	20
яблоки	90
Энергетическая ценность 1379,32 Ккал	

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Каша молочная пшеничная жидкая	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброды с маслом	45
10час. сок	100
Обед	
Сал.из сол.огурцов	50
Суп овощной	200
Руллет мясной с яйцом	70
Каша гречневая рассыпчатая	130
Компот из св.фрук.	180
Хлеб	50
15 час. простокваша	200
Булочка алтайская	50
Ужин	
Котлета рыбная любительская	70
Картофель отварной в молоке	130
Чай с лимоном	200
батон	40
яблоки	95
Энергетическая ценность 1754,8 Ккал	