

Энергетическая ценность 1825,3 Ккал

03 марта 2025 год
ЯСЛИ

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Омлет натуральный	130
Какао с молоком	180
Б-д с джемом	40
10 час. сок	100
Обед	
Винегрет овощной	30
Суп картоф. с макар.изд.	150
Капустная запеканка с мясом	170
Соус сметанный	20
К-т из сухофруктов	150
Хлеб	40
15 час. простокваша	180
Печенье	12
Ужин	
Сырники из творога запеченные	110
Соус молочный	20
Чай с сахаром	150
Бут-д с маслом, сыром	50
Яблоки	95
Энергетическая ценность 1452,4 Ккал	

Энергетическая ценность 1825,3 Ккал

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №15 г. Апатиты
Шубина О.В.
03 апреля 2025 год
САД

Наименование блюда	Объем блюда
Завтрак	
Омлет натуральный	180
Какао с молоком	200
Б-д с джемом	60
10 час. сок	100
Обед	
Винегрет овощной	50
Суп картоф. с макар.изд.	200
Капустная запеканка с мясом	200
Соус сметанный	40
К-т из сухофруктов	200
Хлеб	50
15 час. простокваша	200
Печенье	20
Ужин	
Сырники из творога запеченные	150
Соус молочный	30
Чай с сахаром	200
Бут-д с маслом, сыром	65
Яблоки	100
Энергетическая ценность 1825,3 Ккал	