

02 июля 2025 год
ЯСЛИ

Наименование блюда	Объём блюда
Завтрак	
Каша кукурузная жидкая	150
Кофейный напиток с молоком	180
Бутерброды с маслом	40
10 час. сок	100
Обед	
Салат из св.овощей	30
Суп картофельный с бобовыми	150
Курица в томатном соусе	60
Макаронные изделия отварные	110
Кисель из концентрата	150
Хлеб	40
15 час. простокваша	180
Батон	12
Ужин	
Оладьи с повидлом	150
Чай с сахаром	150
Апельсин	100
Энергетическая ценность 1343,2 Ккал	

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ №15 г. Апатиты
02 июля 2025 год
О.В.Шубина

САД

Наименование блюда	Объём блюда
Завтрак	
Каша кукурузная жидкая	200
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброды с маслом	60
10 час. сок	100
Обед	
Салат из св.овощей	50
Суп картофельный с бобовыми	200
Курица в томатном соусе	70
Макаронные изделия отварные	130
Кисель из концентрата	200
Хлеб	50
15 час. простокваша	200
Батон	20
Ужин	
Оладьи с повидлом	160
Чай с сахаром	200
Апельсин	100
Энергетическая ценность 1821,6 Ккал	