


Апельсин		Энергетическая ценность 1844,1 Ккал		Энергетическая ценность 1844,1 Ккал			
02 апреля 2025 год ЯСЛИ		Утверждаю: Заведующий МАДОУ №15 г. Апатиты  Шубина О.В. 02 апреля 2025 год САД					
Наименование блюда		Объем блюда		Наименование блюда		Объем блюда	
Завтрак				Завтрак			
Каша пшенная		150		Каша пшенная		200	
Кофейный напиток с молоком		180		Кофейный напиток с молоком		200	
Б-д с маслом		40		Б-д с маслом		45	
10час.		сок 100		10час.		сок 100	
Обед				Обед			
Пюре морковное		30		Пюре морковное		50	
Рассольник Ленинградский		150		Рассольник Ленинградский		200	
Суфле из кури		60		Суфле из кури		70	
Каша рисовая рассыпчатая		110		Каша рисовая рассыпчатая		130	
Напиток из шиповника		150		Напиток из шиповника		200	
Хлеб		40		Хлеб		50	
15 час.		простокваша 160		15 час.		простокваша 200	
		Булочка нежная 40				Булочка нежная 50	
Ужин				Ужин			
Рагу из овощей		130		Рагу из овощей		150	
Чай с сахаром		150		Чай с сахаром		200	
Батон		30		Батон		35	
Апельсин		80		Апельсин		85	
Энергетическая ценность 1442,1 Ккал				Энергетическая ценность 1844,1 Ккал			